

# TREENIAJAT TALVIKAUDELLA

## 4.9.2017 - 27.4.2018

Hokutoryu Ju-jutsu		
Ma	18:30 - 20:00	Judosali
Ke	18:30 - 20:00	Judosali
Koden Eshin Ryu Kenjutsu		
Ti	19:00 - 20:30	Painisali
Pe	17:30 - 19:00	Judosali
Hokutoryu Junnu Ju-jutsu		
To	17:00 - 18:30	Painisali
Kickboxing		
Ma	20:00 - 21:30	Paini- ja nyrkkeilysali
To	18:30 - 20:00	Paini- ja nyrkkeilysali
Vapaavuoro / matsitreenit, kaikki lajit		
La	12:00 - 14:00	Judosali (vyölliset)



Tiedustelut: [varkaudenjujutsu@gmail.com](mailto:varkaudenjujutsu@gmail.com)  
[vjjsjunnut@gmail.com](mailto:vjjsjunnut@gmail.com)  
[kickboxingvarkaus@gmail.com](mailto:kickboxingvarkaus@gmail.com)  
<http://www.vjjs.net> – FB: [@varkaudenjujutsu](https://www.facebook.com/varkaudenjujutsu)

