



Tervetuloa Hokutoryu Ju-jutsun peruskurssille!

Hienoa, että olet päättänyt aloittaa Hokutoryu Ju-jutsun harrastamisen!

Ilmoittautuminen kurssille:

Mikäli et ole vielä ilmoittautunut kurssille (3.9.2018) netin kautta, käy ilmoittautumassa osoitteessa: vjjs.sporttisaitti.com/ilmoittautuminen-hokutoryu-ju-ju tai sähköpostiin: varkaudenjujutsu@gmail.com

Kurssin maksu:

Ilmoittautumisen jälkeen saat linkin, mistä voit ladata kurssin laskun. Kurssimaksu 110€ tulee olla suoritettuna eräpäivään (17.9.2018) mennessä. Voit käydä maksutta kokeilemassa treenaamista ensimmäisen kahden viikon ajan (4 treeniä). Hinta sisältää peruskurssimaksun, syyskauden 2018 harjoittelumaksun, Ju-jutsupassin, harjoituskortin sekä seuran liittymismaksun (jäseneksi pääsee hyväksytyin vyökokeen jälkeen).

Karateliiton lisenssi: Varkauden ju-jutsuseura liittyy Karateliittoon keväällä 2017. Karateliiton jokaisen jäseneseuran jokaisella harrastajalla tulee olla lisenssivakuutus tai vakuutuksen Karateliiton lisenssi (35€/12kk). Niille harrastajille joilla jo on jokin muu budoharrastuksen korvaava vakuutus, lisenssin hinta on 35,00 euroa. Kilpailujen yhteydessä vakuutustodistus on pakollinen. Lisätietoa lisenssistä ja eduista: <http://www.karateliitto.fi/lisenssit/>

Harjoitusajat:

Peruskurssi harjoittelee kaksi kertaa viikossa, maanantaisin klo.18.30-20.00 ja keskiviikkoisin klo. 19.00-20.30, Varkauden liikuntatalon 3.krs. (Judosali). Kurssin kesto noin 10 viikkoa.

Varustus:

Peruskurssin harjoituksiin riittää verkkarit ja t-paita. Kurssin alkuvaiheessa käy judopuku tai joku muu budopuku. Ennen harjoitusten alkua on poistettava kaikki sormukset, kaulaketjut, korva- ja nenäkorut, kellot ym. korut. Kynsien pitää olla lyhyet. Mahdolliset pitkät hiukset pidetään sidottuna. Tahraavien meikkien käyttö on kiellettyä. Harjoittelijan tulee pestä jalkansa ja kätensä ennen siirtymistä harjoitustilaan (dojolle), jotta harjoitusalue (tatami) pysyisi puhtaana. Lisää etiketistä ja muista asioista www.hokutoryu.com (harrastajalle).

Varustetilaus:

Peruskurssin aikana tulemme tekemään yhteisen tilauksen budovarusteille/ju-jutsupuvuille. Pukuja ja kokoja voi käydä jo etukäteen katsomassa sivuilla www.kamppailuvaruste.fi. Keräämme tiedot ja teemme tilauksen, kun määrä riittää maksuttomaan kuljetukseen (yht. > 400€). Saamme tuotteista seura-alennusta 5-15%. Pukuja voi myös tilata itse.

www.vjjs.net - vjjs.sporttisaitti.com

FB-sivut: www.facebook.com/varkaudenjujutsu

FB-ryhmä: www.facebook.com/groups/110683052281145/

