



Tervetuloa Koden Eshin Ryu Kenjutsun peruskurssille!

Hienoa, että olet päättänyt aloittaa Koden Eshin Ryu Kenjutsun harrastamisen!

Ilmoittautuminen kurssille:

Mikäli et ole vielä ilmoittautunut kurssille (22.1.2019) netin kautta, käy ilmoittautumassa osoitteessa: <https://vjjs.sporttisaitti.com/ilmoittautuminen-kenjutsu> tai sähköpostiin: varkaudenjujutsu@gmail.com

Kurssin maksu:

Ilmoittautumisen jälkeen saat linkin, mistä voit ladata kurssin laskun. Kurssimaksu 110€ tulee olla suoritettuna eräpäivään (5.2.2019) mennessä. Voit käydä maksutta kokeilemassa treenaamista ensimmäisen kahden viikon ajan (4 treeniä). Hinta sisältää peruskurssimaksun, kevätkauden 2019 harjoittelumaksun, harjoituskortin, sekä seuran liittymismaksun (jäseneksi pääsee hyväksytyyn vyökokeen jälkeen). Kenjutsupassi 30€ ja vyökoemaksu 15€, veloitetaan vyökokeen yhteydessä.

Harjoitusajat:

Peruskurssi harjoittelee kaksi kertaa viikossa, tiistaisin klo 19.00-20.30 ja perjantaisin 17.30 – 19.00 Varkauden liikuntatalon 3. krs. (paini-/judosali). Kurssin kesto noin 10 viikkoa.

Varustus:

Peruskurssin harjoituksiin riittää verkkarit ja t-paita. Kurssin alkuvaiheessa käy judopuku tai joku muu budopuku. Ennen harjoitusten alkua on poistettava kaikki sormukset, kaulaketjut, korva- ja nenäkorut, kellot ym. korut. Kynsien pitää olla lyhyet. Mahdolliset pitkät hiukset pidetään sidottuna. Tahraavien meikkien käyttö on kiellettyä. Harjoittelijan tulee pestä jalkansa ja kätensä ennen siirtymistä harjoitustilaan (dojolle), jotta harjoitusalue (tatami) pysyisi puhtaana. Lisää lajista: <http://www.kenjutsu.fi/>

Varustetilaus:

Peruskurssin aikana tulemme tekemään yhteisen tilauksen budovarusteille. Tästä lisäinfoa kurssin aikana.

www.vjjs.net - vjjs.sporttisaitti.com

FB-sivut: www.facebook.com/varkaudenjujutsu

www.facebook.com/kenjutsufinland/

FB-ryhmä: www.facebook.com/groups/110683052281145/

