



HARJOITUSAJAT SYYS- TALVIKAUDELLE

2.9.2019 – 30.4.2020

Varkauden
liikuntatalo,
Järvelänkatu 12

Hokutoryu Ju-jutsu

Ma	18:30 - 20:00	Judosali
Ke	18:30 - 20:00	Judosali

Koden Eshin Ryu Kenjutsu

Ti	19:00 - 20:30	Painisali
Pe	17:30 – 19:00	Judosali

Hokutoryu Junnu Ju-jutsu

To	17.00 - 18:30	Judosali
----	---------------	----------

Kickboxing

Ti	17:30 - 19:00	Nyrkkeilysali
To	18:30 - 20:00	Painisali/Nyrkkeilysali

Vapaavuoro / matsitreenit, kaikki lajit

La	12.00 - 14:00	Judosali (vyölliset)
----	---------------	----------------------

Tiedustelut: varkaudenjujutsu@gmail.com
vjsjunnut@gmail.com
kickboxingvarkaus@gmail.com
www.vjjs.net - FB: [@varkaudenjujutsu](https://www.facebook.com/varkaudenjujutsu)

