

TILOISSAOLESKELU / TREENIAJAT

29.6.2020 – 30.8.2020

VKO 27-35

| Hokutoryu Ju-jutsu | | |
|--------------------------|------------------|----------------|
| Ma | 18:30 - 20:00 | Judosali |
| Ke | 18:30 - 20:00 | Judosali |
| Koden Eshin Ryu Kenjutsu | | |
| Ti | 17:30 - 19:00 | Ulkotreenit |
| Ke | 19:00 - 20:30 | Ulkotreenit |
| Hokutory Junnu Ju-jutsu | | |
| To | 17:00 - 18:30 | Judosali |
| | Heinäkuu tauolla | Alkaa 6.8.2020 |
| Kickboxing | | |
| Ti | 17:30 - 19:00 | Nyrkkeilysali |
| To | 18:30 - 20:00 | Nyrkkeilysali |
| Brasilialainen Ju-jutsu | | |
| Ti | 17:30 - 19:00 | Painisali |
| To | 18:30 - 20:00 | Painisali |



Tiedustelut: varkaudenjujutsu@gmail.com

vjsjunnut@gmail.com

kickboxingvarkaus@gmail.com

<http://www.vjjs.net> – FB: [@varkaudenjujutsu](https://www.facebook.com/varkaudenjujutsu)

