



Tervetuloa Hokutoryu Ju-jutsun peruskurssille!

Hienoa, että olet päättänyt aloittaa Hokutoryu Ju-jutsun harrastamisen!

Ilmoittautuminen kurssille:

Mikäli et ole vielä ilmoittautunut kurssille (7.9.2020) netin kautta, käy ilmoittautumassa osoitteessa: www.vjjs.net/ilmoittautuminen-hokutoryu-ju-ju/ tai sähköpostiin: varkaudenjujutsu@gmail.com

Kurssin maksu:

Ilmoittautumisen jälkeen saat linkin, mistä voit ladata kurssin laskun. Kurssimaksu 90 € tulee olla suoritettuna eräpäivään 21.9.2020 mennessä. Voit käydä maksutta kokeilemassa treenaamista ensimmäisen kahden viikon ajan (4 treeniä). Hinta sisältää peruskurssimaksun, syyskauden 2020 harjoittelumaksun, harjoituskortin sekä seuran liittymismaksun (jäseneksi pääsee hyväksytyn vyökokeen jälkeen). Ju-jutsupassi 25 € ja vyökoemaksu 20 €, veloitetaan peruskurssin vyökokeen yhteydessä.

Karateliiton lisenssi:

Varkauden ju-jutsuseura liittyi Karateliittoon keväällä 2017. Karateliiton jokaisen jäsenseuran jokaisella Hokutoryu ju-jutsu harrastajalla tulee olla lisenssivakuutus tai vakuutuksen Karateliiton lisenssi (5 € / 12 kk). Niille harrastajille joilla jo on jokin muu budoharrastuksen korvaava vakuutus, lisenssin hinta on 5 € (kaudelle 2020-2021). Kilpailujen yhteydessä vakuutustodistus on pakollinen. Lisätietoa lisenssistä ja eduista: <https://karateliitto.fi/fi/lisenssit-ja-vakuutukset/>

Harjoitusajat:

Peruskurssi harjoittelee kaksi kertaa viikossa, maanantaisin ja keskiviikkoisin klo 18.30 - 20.00, Varkauden liikuntatalon 3.krs. (Judosali). Kurssin kesto noin 10 viikkoa.

Varustus:

Peruskurssin harjoituksiin riittää verkkarit ja t-paita. Kurssin alkuvaiheessa käy judopuku tai joku muu budopuku. Ennen harjoitusten alkua on poistettava kaikki sormukset, kaulaketjut, korva- ja nenäkorut, kellot ym. korut. Kynsien pitää olla lyhyet. Mahdolliset pitkät hiukset pidetään sidottuna. Tahraavien meikkien käyttö on kiellettyä. Harjoittelijan tulee pestä jalkansa ja kätensä ennen siirtymistä harjoitustilaan (dojolle), jotta harjoitusalue (tatami) pysyisi puhtaana. Lisää etiketistä ja muista asioista www.hokutoryu.com (harrastajalle).

Varustetilaus:

Peruskurssin aikana tulemme tekemään yhteisen tilauksen budovarusteille/ju-jutsupuvuille. Tästä ilmoitamme vielä erikseen sähköpostilla. Pukuja voi myös tilata itse.

www.vjjs.net

FB-sivut: www.facebook.com/varkaudenjujutsu

FB-ryhmä: www.facebook.com/groups/110683052281145/

