



Tervetuloa Gracie Barra – Brasilialaisen Ju-jutsun peruskurssille!

Hienoa, että olet päättänyt aloittaa Brasilialaisen Ju-jutsun harrastamisen!

Ilmoittautuminen kurssille:

Mikäli et ole vielä ilmoittautunut kurssille (7.9.2020) netin kautta, käy ilmoittautumassa osoitteessa: www.vjjs.net/ilmoittautuminen-gracie-barra-br/ tai sähköpostiin: ilasyr@gmail.com

Kurssin maksu:

Ilmoittautumisen jälkeen saat linkin, mistä voit ladata kurssin laskun. Kurssimaksu 90 € tulee olla suoritettuna eräpäivään 21.9.2020 mennessä. Voit käydä maksutta kokeilemassa treenaamista ensimmäisen kahden viikon ajan (4 treeniä). Hinta sisältää peruskurssimaksun, sekä syyskauden 2020 harjoittelumaksun.

Harjoitusajat:

Peruskurssi harjoittelee kaksi kertaa viikossa, maanantaisin ja keskiviikkoisin klo 18.30 - 20.00, Varkauden liikuntatalon 3.krs. (painisali). Kurssin kesto noin 10 viikkoa.

Varustus:

Alussa riittää verkkarit ja t-paita.

Varustetilaus:

Peruskurssin aikana tulemme tekemään yhteisen tilauksen budovarusteille/ju-jutsupuvuille. Tästä ilmoitamme vielä erikseen sähköpostilla. Pukuja voi myös tilata itse.

Vastuunrajoituslauseke:

Ymmärrän että tämä on kamppailulaji. Jokainen treenaa omalla vastuulla. Seura ei vakuuta harjoittelijoita erikseen. Mahdollisista henkilökohtaisista vakuutuksista lisää tietoa bjjliitto.fi
Ilmoittautumalla kurssille hyväksyn ym. ehdot ja vapautan seuran ja ohjaajat vastuusta.

www.vjjs.net

FB-sivut: www.facebook.com/GracieBarraVarkaus

